**Ćwiczmy razem.**

Dla naszego organizmu bardzo ważna jest codzienna gimnastyka i zabawy ruchowe. W obecnej sytuacji lepiej jest posiedzieć w domu, ale i w domu można troszkę poćwiczyć i świetnie się bawić. Tylko uważajcie na siebie, na meble, wazony i inne wartościowe rzeczy.

<https://www.youtube.com/watch?v=k2hBMkZuvP8>

<https://www.youtube.com/watch?v=YGNLYGrZbzQ&feature=emb_rel_endhttps://www.youtube.com/watch?v=TgcwKrf8wHM>

Pozdrawiam, Pedagog szkolny.

Jeżeli jest Ci smutno i masz ochotę o tym z kimś porozmawiać - czekamy na kontakt:

m.lebiediew-betiuk@sp2.suwalki.pl

e.kloczko@sp2.suwalki.pl

j.okragla@sp2.suwalki.pl